

# “Stilaan leer ik mijn ziekte te omarmen.”



© Evy Raes

LEZING MET HEIDI LENAERTS

Eén op de vijf Belgen krijgt ooit te maken met een reumatische aandoening, zo blijkt uit recent onderzoek. Het is een aandoening die geassocieerd wordt met oudere mensen. Maar ook voor Klara-presentatrice Heidi Lenaerts is het dagelijkse realiteit. Zij kreeg de diagnose toen ze net 40 was geworden.

Op dat moment was de reuma bij de radiopresentatrice ook al ver gevorderd. Om de pijn te kunnen verdragen, moet Heidi Lenaerts zware medicatie nemen. Intussen staat ze qua aanvaarding al een heel stuk verder en wil ze haar verhaal vertellen. “Misschien kan ik er anderen mee helpen”.

Tijdens deze lezing komt Heidi Lenaerts vertellen waar ze de kracht vindt om verder te gaan, over de impact van de ziekte op haar werk, gezin, sociaal leven, hoe ze probeert om deze aandoening als iets positiefs te zien, hoe ze leert haar ziekte te omarmen.

## **PRAKTISCH**

**Wanneer:** zaterdag 12 oktober, van 10 tot 12 uur

**Waar:** CC De Mol, Aarschotsesteenweg 3, 2500 Lier

**Prijs:** 6 euro • CM-leden: 3 euro • Met verhoogde tegemoetkoming: 2 euro

**Vooraf inschrijven:** [inschrijvingen.rmt@samana.be](mailto:inschrijvingen.rmt@samana.be) of bel 03 221 95 70