

Waar vind ik meer informatie over de Vlaamse Reumaliga?

Op het secretariaat van de VRL vzw.
Bleekstraat 7, 2800 Mechelen

Telefonisch op het nummer :
015/21.11.21 – alle werkdagen van 9 u tot 12u

op de VRL web-site:
<http://www.reumaliga.be>

of via e-mail:
secretariaat@reumaliga.be

Welke zijn de meest voorkomende vormen van reuma?

Juveniele artritis

Gewrichtsreuma kan ook bij kinderen voorkomen

Reumatoïde Artritis

Het is een ontsteking in één of meerdere gewrichten. Pijn, bewegingsbeperking en misvormingen zijn de meest voorkomende kenmerken. Het verloop van de ziekte is moeilijk te voorspellen

Jicht

Een teveel aan urinezuur kan aanleiding geven tot gewrichtsontsteking. Jicht komt vooral voor bij mannen tussen de 30 en 50 jaar.

Spondylitis Ankylosans

S.A., soms ook de ziekte van Bechterew genoemd, tast voornamelijk de gewrichten van de wervelkolom aan. Zij kan in de eindfase leiden tot verstijving. Deze aandoening komt meer voor bij mannen dan bij vrouwen.

Bindweefselziekten

Het zijn ontstekingen van het bindweefsel. Meestal komen ook gewrichtsklachten voor. De oorzaak is nog onbekend. Tot deze groep horen o.m.: lupus en sclerodermie

Artrose

Artrose is meer dan slijtage van de gewrichten. De meeste mensen boven de 65 jaar hebben artrose, maar niet iedereen heeft er last van.

Weke delen reuma

Dit is de meest voorkomende vorm van reuma. De bekendste zijn: discuslijden, tenniselleboog, peri-artritis, fibromyalgie.



De Vlaamse Reumaliga
v.z.w.

Organiseert haar 2-jaarlijkse

Vlaamse reumadag

Op zaterdag 4 juni 2005
(Van 9 u 30 tot 17 u)

**In het Evenementencentrum de
“Limburghal” te Genk**

**De Linburgse reumatologen behandelen het
thema “PIJN” bij:**

**Artritis
Spondylitis
Artrose
Ontstekingsremmers
Osteoporose
Fibromyalgie**

**Verskillende Workshops en vragen-
halfuurtje**

**Infostanden-markt met betrekking tot
reuma en lotgenotencontact**

**Democratische deelname-prijs : € 15 alles in
begrepen : documentatiemap, koffie, warm
middagmaal en receptie.**

Programma :

9 u 30 :

Inschrijvingen en onthaal met koffie

10 u 15 :

Welkomstwoord en inleiding

10 u 30 :

Lezingen over "PIJN" bij :

- Artritis
- Spondylitis
- Artrose
- Ontstekingsremmers
- Osteoporose
- Fibromyalgia

12 u 30 :

Middagmaal : soep, hoofdschotel en dessert

Pauze tot 14 u 30 :

Bezoek aan infostanden en lotgenotencontact

14 u 30

Workshops:

1. een ouder van een kindje met reuma getuigt.
2. jongeren met reuma : bewegen en reuma

Lezing : Sociale Voorzieningen

15 u 30 :

Vragenronde waarbij een panel, bestaande uit de deelnemende sprekers, vragen van het publiek zal beantwoorden

16 u : Receptie

17 u : Slot

Middagmaal

soep

kip met champignonsaus
en groentepuree

ofwel
een koude schotel

chocolademoes

Dranken zijn in de prijs niet inbegrepen en moeten afzonderlijk worden betaald, wel zal er water beschikbaar zijn op alle tafels.

!!! Gelieve bij de inschrijving te vermelden voor welke hoofdschotel men kiest bij de lunch : kip of een koude schotel !!!

Voor de namiddag-workshops is geen inschrijving vooraf nodig.

Democratische deelnameprijs:

€ 15 – alles inbegrepen (documentatiemap, koffie, middagmaal en receptie) vooraf te storten op rekeningnummer 414-0021001-85 van de Vlaamse Reumaliga, met vermelding : **Vlaamse Reumadag 4 juni 2005.**

Inschrijvingsstrook Vlaamse Reumadag op zaterdag 4 juni 2005

Naam

Straat nr

Postcode.....

Gemeente

Tel.

Lid VRL: ja/nee

Neemt deel metpersonen

Middagmaal :

kip :X

koude schotel :X

(vul telkens het aantal schotels van uw keuze in)

Deze inschrijvingsstrook opsturen of faxen naar:

Vlaamse Reumaliga vzw.

Bleekstraat 7

2800 Mechelen

tel./fax 015/21.11.21 (9-12 u)

E-mail : secretariaat@reumaliga.be

U kan ook telefonisch inschrijven op bovenvermeld nummer en/of aansluitend het nodige bedrag storten. Na storting bent u definitief ingeschreven. Mogen we u vragen dit zo vroeg mogelijk te doen.

Vooraf inschrijven is noodzakelijk